



Tout sur : La maladie rénale chronique

La maladie rénale chronique est une diminution du fonctionnement des reins qui ne filtrent plus correctement le sang de l'organisme. Lorsque la maladie rénale est très évoluée, on parle d'insuffisance rénale terminale.

Le rôle du reins

Les reins sont situés de part et d'autre de la colonne vertébrale, leurs rôles sont :

 **Filterer le sang pour éliminer les déchets** et à les évacuer dans les urines,

 **Maintenir constante la composition du sang** (quantité d'eau, de sel, de potassium, etc...),

 **Produire des hormones et des vitamines** comme la vitamine D,

 **A contrôler la tension artérielle.**

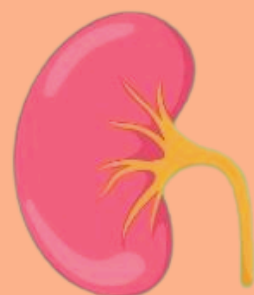
Les chiffres clés

 **8 litres de sang sont filtrés toutes les heures** par les reins

 **1,5 à 2 litres d'urines produites chaque jour**

 **L'hypertension artérielle et le diabète sont responsables de près d'un cas sur deux de maladie rénale chronique**

Les 5 stades de la maladie rénale chronique



Stade 1
DFG ≥ 90
Légère atteinte rénale



Stade 2
DFG : 60 à 89
Légère atteinte rénale



Stade 3
DFG : 30 à 59
Insuffisance rénale modérée



Stade 4
DFG : 15 à 29
Insuffisance rénale sévère



Stade 5
DFG < 15
Insuffisance rénale terminale

Les symptômes de la maladie rénale chronique

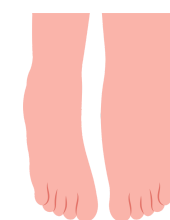
En l'absence de diagnostic précoce, des symptômes d'insuffisance rénale peu spécifiques apparaissent :



Perte d'appétit



Confusion



Oedèmes



Perte d'énergie



Dyspnée



Problèmes urinaires



Nausée



Douleurs articulaire



Déménagements



Trouble du sommeil

Comment prévenir la maladie rénale

Réduire sa consommation d'alcool

Eviter de fumer

Augmenter l'activité physique

Adopter une alimentation équilibrée