

# LE METIER DE PSYCHOMOTRICIEN

## La psychomotricité

La psychomotricité est un domaine des sciences humaines spécialisé dans les interactions entre motricité, cognition et psychisme dans leurs contextes émotionnel et relationnel. Elle représente l'ensemble des phénomènes relatifs à l'expression et à la régulation des comportements à la fois moteur et psychologique au niveau du corps.

## Cadre législatif de la profession

La profession de psychomotricien est réglementée depuis 1974, date à laquelle le Diplôme d'État de Psychomotricien est créé par Décret n° 74-112 du 15 février.

La profession de psychomotricien est inscrite au livre IV du Code de la Santé Publique. Il est un professionnel de santé au titre d'auxiliaire médical (Article L4332).

## Le Psychomotricien Diplômé d'État est habilité, sur prescription médicale et après examen neuropsychologique du patient par le médecin, à réaliser :

1. Bilan psychomoteur.
2. Éducation précoce et stimulations psychomotrices.
3. Rééducation des troubles de développement psychomoteur ou des désordres psychomoteurs suivant au moyen de techniques de relaxation dynamique, d'éducation gestuelle, d'expression corporelle ou plastique et par des activités rythmiques, de jeu, d'équilibration et de coordination :
  - a. Retards du développement psychomoteur ;
  - b. Troubles de la maturation et de la régulation tonique ;
  - c. Troubles du schéma corporel ;
  - d. Troubles de la latéralité ;
  - e. Troubles de l'organisation spatio-temporelle ;
  - f. Dysharmonies psychomotrices ;
  - g. Troubles tonico-émotionnels ;
  - h. Maladresses motrices et gestuelles, dyspraxies ;
  - i. Débilité motrice ;
  - j. Instabilité psychomotrice ;
  - k. Inhibition psychomotrice ;
  - l. Troubles de la graphomotricité à l'exclusion de la rééducation du langage écrit.
4. Contribution par des techniques d'approche corporelle, au traitement de déficiences intellectuelles, des troubles caractériels ou de la personnalité, des troubles des régulations émotionnelles et relationnelles et des troubles de la représentation du corps d'origine psychique ou physique.

## Il évalue les fonctions sensori-motrices, perceptivo-motrices, psychomotrices et tonico-émotionnelles.

Il analyse leur intégration, leurs interactions et il pose un diagnostic psychomoteur.

Le compte-rendu de cette évaluation et les propositions de soins qui en découlent sont transmis au médecin prescripteur pour valider la démarche thérapeutique envisagée. L'objectif des soins psychomoteurs est de permettre au patient de :

- Prendre conscience de son organisation psychomotrice,
- En réduire les dysfonctionnements, qu'ils soient d'origine psychique ou physique,
- Restaurer l'action commune des fonctions motrices, psycho-affectives et cognitives permettant ainsi de s'engager dans l'action et la relation.

## Le psychomotricien instaure une relation thérapeutique en utilisant :

- Des techniques :
  - corporelles,
  - sportives,
  - manuelles,
- Des médiations telles que :
  - le jeu,
  - l'expression artistique,
  - l'éducation gestuelle,
  - la relaxation psychomotrice

Ces médiations sont les outils proposés par le psychomotricien pour la réalisation du projet thérapeutique individualisé élaboré avec le patient ou sa famille.

## Les soins psychomoteurs

Il sont pratiqués en séances individuelles ou de groupe, avec un accompagnement familial, si nécessaire.

Dans son champ d'intervention défini par le décret d'actes de compétences, le psychomotricien assure des missions de :

- Prévention,
- Dépistage,
- Traitement,
- Education pour la santé
- Education thérapeutique.

Pour aller plus loin, télécharger la charte éthique et déontologique des psychomotriciens libéraux via le QR code

