QUE FAIRE EN CAS DE FIÈVRE CHEZ SON ENFANT

cpts Berry Vierzon Sologne
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Document réalisé par les professionnels de santé de la CPTS BVS

La fièvre c'est quoi ?

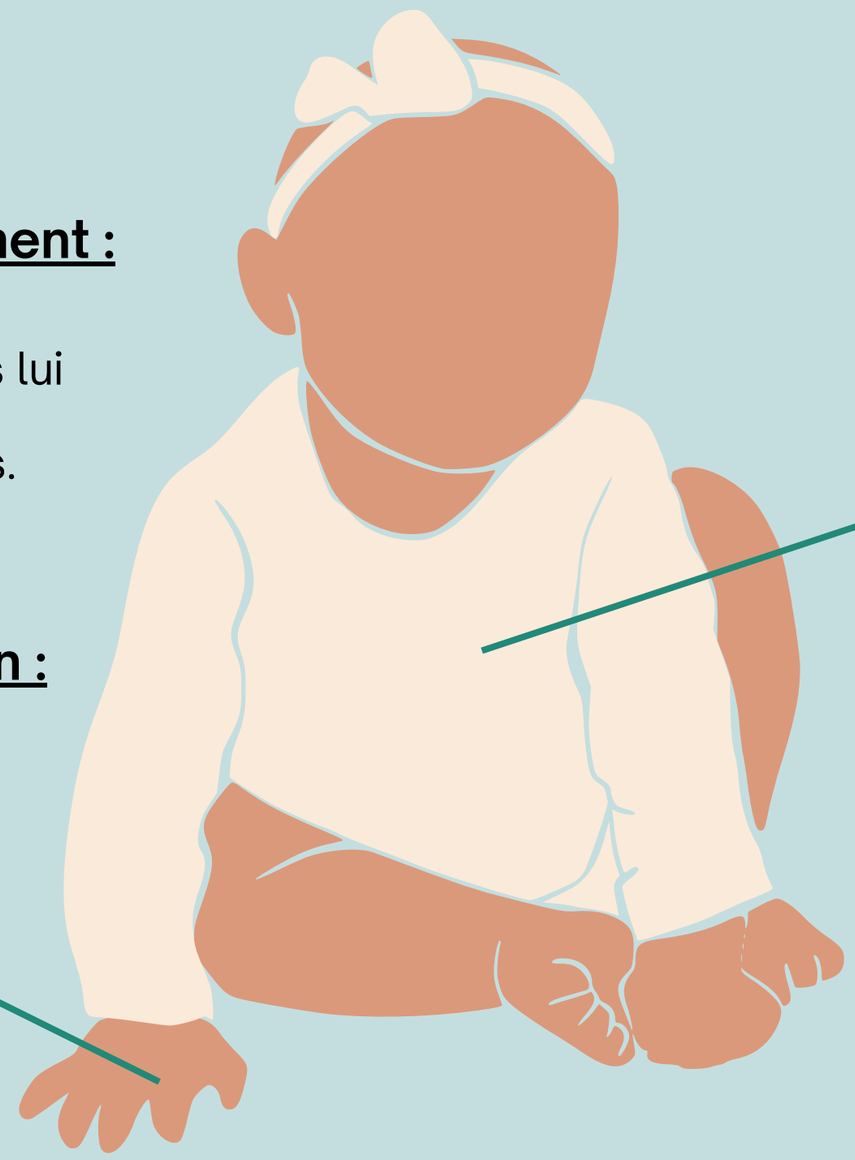
La fièvre, c'est plus de 38°C et pas en dessous !
Elle doit être prise et confirmée avec un thermomètre rectal ou auriculaire selon l'age.

Quand la fièvre est confirmé

1. **Mettez votre enfant en body ou en couche.**
   Ne le couvrez pas et ne lui faites pas prendre un bain.
2. **Si votre enfant a plus de 38,5°C ou qu'il est amorphe donnez lui du paracetamol en adaptant le dosage à son poids (le paracétamol se donne toutes les 6h)**
3. **Observez votre enfant. Si 30-45 minutes après la prise de paracetamol son comportement s'ameliore tout va bien <u>même si la fièvre ne descend pas</u>**

Coloration, Comportement, Respiration (CCR) : les signes à observer chez son enfant

<u>Ce sont les 3 signes à observer chez son enfant, l'apparition d'un seul de ses signes suffit pour aller aux urgences !</u>



<u>Troubles du Comportement :</u>

- Votre enfant est amorphe,
- il ne réagit plus quand vous lui parlez ou très peu,
- il n'interagît plus avec vous.

<u>Troubles de la Coloration :</u>

- Votre enfant est très pâle
- ou il a les doigts / mains / lèvres bleues.

<u>Troubles de la respiration :</u>

- Votre enfant a du mal à respirer,
- sa respiration est rapide,
- il tire/lutte pour trouver son air,
- un creux se forme en dessous de ses côtés ou à son cou quand il respire

Quand consulter ?

- Votre enfant à moins de 3 mois
- Votre enfant rentre d'un voyage à l'etranger
- Votre enfant à une anomalie du CCR

→ **Je vais aux urgences ou je contacte le 15**

Votre enfant à moins de 3 ans et son état de santé **se dégrade** ou que vous n'avez aucun point d'appel à cette fièvre (rhume, gastro, etc)

← **Consulter un médecin à plus de 3 jours de fièvre en l'absence de troubles du CCR.**

Votre enfant à plus de 3 ans et plus de 5 jours de fièvre en l'absence de troubles du CCR.

→ **Une consultation médicale peu se faire**